Saunaordnung

Die Sauna dient der Erholung, Gesundheit und dem Wohlbefinden aller Member. Um ein respektvolles Miteinander und einen sicheren Ablauf zu gewährleisten, gelten folgende Regeln:

1. **Hygiene**
   - Vor dem Betreten der Sauna ist eine gründliche Körperreinigung (Duschen) verpflichtend.
   - In der Sauna ist ein ausreichend grosses Handtuch zu verwenden, um Schweiss nicht auf Holzflächen zu übertragen.
   - Körperpeelings, Rasieren oder andere kosmetische Behandlungen sind in der Sauna untersagt.
2. **Bekleidung**
   - Die Sauna ist ein textilfreier Bereich. Badebekleidung ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.
   - Im Ruhebereich kann ein Bademantel oder Handtuch getragen werden.
3. **Ruhe und Verhalten**
   - In der Sauna ist Ruhe einzuhalten. Gespräche sind auf ein Minimum zu beschränken und in ruhigem Ton zu führen.
   - Mobiltelefone, Kameras und andere elektronische Geräte sind in der gesamten Saunalandschaft untersagt.
   - Sexuelle Handlungen oder anstössiges Verhalten führen zum sofortigen Verweis aus dem Saunabereich.
4. **Aufgüsse**
   - Aufgüsse dürfen nur durch autorisierte Personen zu den vorgegebenen Zeiten durchgeführt werden.
   - Eigene Aufgüsse sind ohne vorherige Zustimmung der zuständigen Leitung nicht gestattet.
5. **Essen und Trinken**
   - In der Sauna selbst ist das Essen und Trinken streng verboten.
   - Das stille Trinken von Wasser im Ruhebereich ist erlaubt und empfohlen.

6. **Haftung**
    - Die Nutzung der Sauna erfolgt auf eigene Gefahr.
    - Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen.
7. **Gesundheit**
    - Personen mit ansteckenden Krankheiten, offenen Wunden oder Kreislaufproblemen sollten auf den Saunabesuch verzichten.
    - Im Zweifelsfall ist vor dem Besuch ärztlicher Rat einzuholen.
8. **Hausrecht**
    - Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.
    - Bei Verstössen gegen die Saunaordnung kann ein Hausverbot ausgesprochen werden.